

“INTRODUZIONE AL PERCORSO DI RIEDUCAZIONE AL BENESSERE ”

Week end 11/12 novembre 2017

Obiettivo del corso è sensibilizzare ad un nuovo modo di osservare - ascoltare - percepire il Mondo Vegetale che ci circonda e di riscoprire negli Alberi i grandi “Talenti” di cui sono portatori.

Il corso sarà articolato su due giornate e si terrà sull'Altopiano di Bossico con l'accompagnamento di Cornelia - *esperta in fitoterapia energetica* - e con conoscitori del territorio; la parte teorica si svolgerà presso una “baita”, la parte pratica nei boschi



PROGRAMMA e orari

PRIMA GIORNATA:

9,30 – 17,00 (13,00 - 14 pausa pranzo: a tavola insieme in baita)

- **Passeggiata riequilibrante nel bosco.**
- **Imparare ad ascoltare il Bosco nel suo insieme e percepire le sensazioni-emozioni che trasmette**
- **Come entrare in contatto con gli Alberi**
- **Esperienza di contatto con l'Albero prescelto per comprenderne i Talenti**
- **Visualizzazione finalizzata ad entrare in sintonia con il Faggio**
- **Tecnica di Estrazione Energetica elaborata da Cornelia**
- **Pratica di preparazione dei rimedi riequilibranti ideati da Cornelia: posizionamento del “veicolo” per raccogliere l'Energia degli Alberi**
- **Diversità fra i vari tipi di “veicoli”**

SECONDA GIORNATA :

9,30 – 13,30

- **Visualizzazione finalizzata alla scoperta dell'Albero Totem**
- **Come e dove applicare Oli ed Elisir per avere la massima efficacia**
- **I 7 Chakra principali: conoscerli per armonizzarli**
- **Recupero del “veicolo energizzato”.**

Note organizzative

Il corso verrà attivato al raggiungimento di un minimo di 6 iscritti; su richiesta di un minimo di 6 persone è possibile concordare giorni e date. Si consigliano abbigliamento e calzature comode.

Info:

Associazione Bossico Borgo Turistico Diffuso cell. **3403291761 - 3405083959** (dalle 10,00 alle 19,00) info@bossicoturismo.com
www.bossicoturismo.com